

C H E C K L I S T E

- Bitte leiten Sie dieses Informationsblatt an alle TeilnehmerInnen weiter -

Der Hochseilgarten-Lehrgang findet bei jedem Wetter statt. Bitte unbedingt witterungsangepasste Kleidung mitbringen. Getreu dem Motto: „Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung“

Jeder Teilnehmer sollte folgende Ausrüstung mitbringen, falls vorhanden:

- Strapazierfähige Kleidung, die auch mal dreckig werden darf
- Feste Sport- oder Trekkingschuhe
- Regenbekleidung (Jacke und Hose)
- Eventuell Mütze, Schal und Handschuhe (im Winter)
- Eventuell Kleidung/Schuhe zum Wechseln (vor allem bei schlechtem Wetter)
- **SONNENBRILLE** (sehr empfehlenswert)
- Haargummi oder Ähnliches für Teilnehmer mit langen Haaren
- Event. Brillenband für Brillenträger
- Getränke (*bitte keine Glasflaschen*) und Verpflegung können auch in der Mensa, nahe des Hochseilgartens in den Pausen erworben werden

Nachfolgend die wichtigsten Verhaltensregeln:

Die TeilnehmerInnen dürfen innerhalb der letzten 12 Stunden keinen Alkohol und keine Drogen konsumiert haben. Im Hochseilgarten besteht Rauch- und Handyverbot.

- Wir sind eine Ausbildungseinrichtung für Gesundheitsberufe. Aus diesem Grund besteht auf unserem Gelände ein Rauchverbot. Es gibt zwei gekennzeichnete Raucherbereiche. Wir bitten Sie, während des Aufenthaltes am Berufskolleg Waldenburg auf das Rauchen außerhalb der markierten Zonen zu verzichten! *Das Rauchen im oder in unmittelbarer Nähe des Sicherungsmaterials ist ausdrücklich verboten.*
- Sicherheit während dem Training ist oberstes Gebot. Die Anweisungen der Teamer müssen unbedingt befolgt werden. **Bei Missachtung der Regeln kann ein Teilnehmer vom Lehrgang ausgeschlossen.**
- Alle TeilnehmerInnen werden mit alpinem Sicherungsmaterial ausgerüstet. Die Teilnehmer sind während der gesamten Aktion im Hochseilgarten für ihr Material verantwortlich.
- Eventuelle Verletzungen, Krankheiten, Schäden des Bewegungsapparates, usw. sind auf dem medizinischen Selbstauskunftsbogen anzugeben und den verantwortlichen Teamern, vor Beginn des Trainings unaufgefordert mitzuteilen.
- Im Hochseilgarten bitte keine Schmuckstücke/Uhren tragen. Gegebenfalls Piercings mit Tape abkleben.
- Da unsere Unterrichtsräume Mehrzweckräume sind, ist das Betreten des Seminarraumes nur mit sauberen Hallen-(Sport)Schuhe erlaubt. Bitte Wechsel-Schuhe mitbringen.
- **Bitte beachten Sie auch die allgemeinen Teilnahmebedingungen**