

Dreikönigslauf in Schwäbisch Hall am 06.01.2010
von Erich Quenzer



Schülerinnen und Schüler vom Berufskolleg Waldenburg unterstützen den Dreikönigslauf in Schwäbisch Hall durch sporttherapeutischer Betreuung

25. Haller Dreikönigslauf – Neuer Teilnehmerrekord

Über 1.000 Läufer machten sich bei kühlen Temperaturen am Dreikönigstag auf den Weg durch die malerische Schwäbisch Haller Innenstadt. WM-Teilnehmer Martin Beckmann (Leinfelden) dominierte den Hauptlauf über 10 Kilometer vor Lokalmatador Johannes Weingärtner (TSG Schwäbisch Hall), bei den Frauen siegte Stephanie Beckmann (Leinfelden).



Nach der kräftezehrenden Anstrengung ging es zur Entspannung in die Hagenbach-Halle.



Neben der Wiederauffüllung der Glykogenspeicher durch ein ausführliches Essen konnten die gestressten Beine bei einer Entspannungsmassage wieder locker gemacht werden. 10 Schülerinnen und Schüler des Berufskollegs Waldenburg massierten verkrampfte und verhärtete Läuferbeine. Auch Martin Beckmann ließ sich nach der Siegerehrung durchkneten und befand: „Jetzt bin ich wieder total locker und kann gleich morgen die nächste Trainingseinheit angehen“.

(Fotos: J. Weingärtner, G. Seiferle, S. Böltz)

