

Berufskolleg Waldenburg ist offizieller Trainingsstützpunkt vom Baden Württembergischen Golfverband (BWGV)



Eine Gruppe 14- bis 16jähriger Jugendlicher plagt sich mit sichtbar guter Stimmung und Langlaufskiern durch den winterlichen Waldenburger Wald. Für die meisten Teilnehmer war diese ungewöhnliche Trainingseinheit absolutes Neuland. Doch damit konnten spielerisch neue Bewegungserfahrungen gesammelt werden. Seit dieser Saison ist das Berufskolleg Waldenburg, Ausbildungsstätte für Sport- und Gymnastiklehrer sowie Physiotherapeuten, offizieller Trainingsstützpunkt

für den Baden Württembergischen Golfverband (BWGV). Der Sportfachverband hat insgesamt vier Trainingsstützpunkte im Land, wobei Waldenburg der einzige Standort ohne Golfplatz ist.

Johannes Nawrath, der in Waldenburg gerade seine kombinierte Ausbildung zum Sportlehrer und Physiotherapeuten absolviert, ist Physiotrainer beim BWGV und stellte diesen lohnenden Kontakt zwischen den beiden Institutionen her. „Das Berufskolleg Waldenburg bietet sehr gute Möglichkeiten für unser Wintertraining“ so Johannes Nawrath. Auch die Unterstützung und Mitarbeit von Schülerinnen und Schüler weiß der zukünftige Bewegungstherapeut zu schätzen. Johannes Nawrath betreut therapeutisch den weiblichen und männlichen D4-Kader, der im Altersbereich der 14- bis 16jährigen zu den besten Golfspielern in Deutschland gehört. So holte die Baden-Württemberg-Auswahl in den letzten 5 Jahren den Deutschen Mannschaftsmeistertitel und stellt auch knapp die Hälfte der Deutschen Jugendnationalmannschaft. „Es gibt immer neue und motivierende Ansätze in der Trainingsarbeit“ so der BWGV- Leistungssportkoordinator Mark-Frederick Elsässer, der mehr als begeistert ist vom Hohenloher Know-how und den Räumlichkeiten.

Die Schwerpunkte des Kadertrainings liegen neben den bekannten Bereichen des Kraft- und Ausdauertrainings sowie der Beweglichkeit und Koordinationsschulung auch im Bereich der Diagnostik. Ein Schüler der Hohenloher Einrichtung für Bewegungsfachberufe schreibt gerade seine Zulassungsarbeit zu diesem Thema und hat die Auswahlmannschaft als Kontrollgruppe in seine Studien integriert.

Aber auch sportliche Großereignisse haben die Macher vom BWGV visionär im Blick. Da die Golfer 2016 in Rio de Janeiro erstmals nach 1904 wieder die Olympische Bühne betreten, hofft Golf-Deutschland vielleicht auf einen Vertreter aus dem aktuellen D4-Kader und dem Ländle. Dann wird sich zeigen, ob die Trainingseinheiten im winterlichen Waldenburger Wald gewinnbringend waren und sich als kleiner Mosaikstein in die Trainingsarbeit eingearbeitet haben.

jöp