

## **Sport      Beispielstundenplan 2. Semester**

<b>Wochentag</b>	<b>Zeitraum</b>	<b>Lehrkraft</b>	<b>Raum</b>	<b>Fach</b>
Montag	08.00-09.30	Herr Schleenvoigt	A 1-3	Turnen 2
Montag	10.00-11.30	Herr Schünemann	B 1	Sportmassage 1 Praxis
Montag	11.35-12.20	Herr Seidelmann	E 3	Anatomie 2
Montag	12.30-13.15	Herr Beißwenger	A 4	Sporttherapie-Grundlagen 2
Montag	14.00-14.45	Herr Quenzer	B 3	Functional Training
Dienstag	08.50-09.35	Frau Wiesel-Binkowski	E 3	Psychologie
Dienstag	09.45-10.30	Herr Seidelmann	E 3	Physiologie 2
Dienstag	10.40-11.25	Herr Dr. Krause	A 4	Reha-Trainingslehre
Dienstag	11.35-13.05	Frau Wiesel-Binkowski	A 1-3	Lehrübungen 1
Dienstag	13.45-14.45	Frau Ilzhöfer	H 1	Entspannung Grundkurs
Dienstag	15.00-16.00	Herr Seidelmann	A 1-3	Fußball Frauen
Mittwoch	09.15-10.45	Frau Kroll	A 1-3	Psychomotorik 2
Mittwoch	10.55-11.55	Herr Beißwenger	E 3	Sportförderunterricht 1
Mittwoch	12.40-14.10	Herr Quenzer	A 1-3	Handball
Mittwoch	14.40-15.40	Frau Hubert	B 3	Dance Basics 2
Mittwoch	15.50-17.20	Herr Quenzer	A 1-3	Leichtathletik Winter
Donnerstag	09.40-10.25	Herr Quenzer	D 1	Trainingslehre 2
Donnerstag	10.40-11.25	Herr Sanwald	E 4/H 2	Fitness Basics 2
Donnerstag	12.15-13.00	Herr Schünemann	B 1	Sportmassage Theorie
Donnerstag	13.10-13.55	Frau Wiesel-Binkowski	A 5	Didaktik Grundlagen 2
Donnerstag	14.00-15.00	Frau Breitschaffer	B 3	Aerobic
Donnerstag	15.10-15.55	Herr Sanwald	E 4	Fitness Basics Praxis
Donnerstag	16.30-17.30	Frau Ilzhöfer	Gaisb.	Schwimmen 2
Freitag	07.50-08.50	Frau Kruschwitz	A 1/B 3	Akrobatik
Freitag	09.10-09.55	Herr Seidelmann	A 4	Anatomie 2
Freitag	10.10-10.55	Herr Seidelmann	A 4	Physiologie 2