

Entdecke deine volle Leistungsfähigkeit mit Cardioscan

Was erwartet dich?

Stresslevel-Analyse:

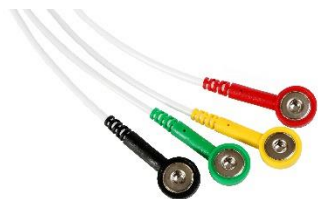
- Finde die Balance für mehr Entspannung im Alltag.

Fitnesslevel-Messung:

- Erhalte dein Vitalitätsprofil und maßgeschneiderte Übungen.

Individuelle Trainingsplan-Gestaltung:

- Optimal trainieren für nachhaltige Ergebnisse.



**Einmaliger CheckUp:
Nur 35€ für 30 Minuten!
BWZ-Mitglieder zahlen nur 30€**

Warum Cardioscan?
Neueste Technologie
Persönlicher Gesundheitskompass
Moderne Trainingswissenschaft

Trainingsbereiche

Regeneratives Training

85 - 99

Grundlagenausdauer I

100 - 116

Grundlagenausdauer II

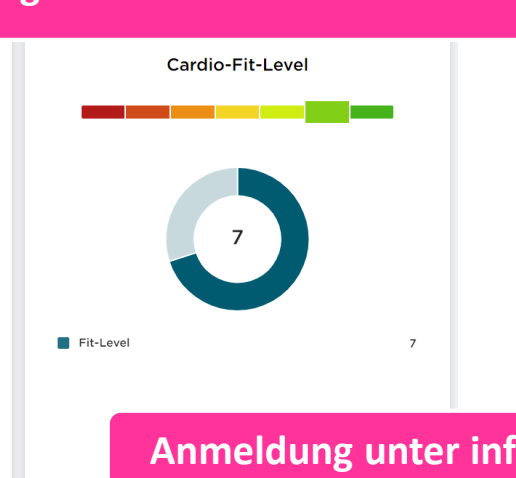
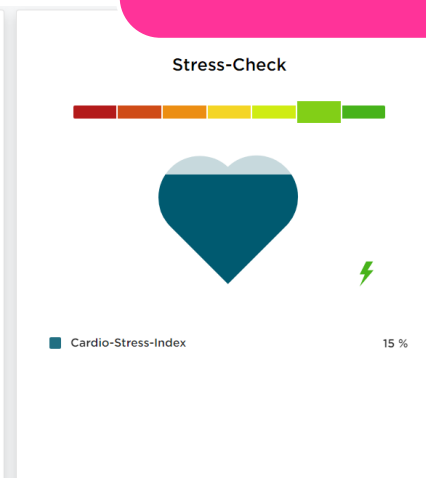
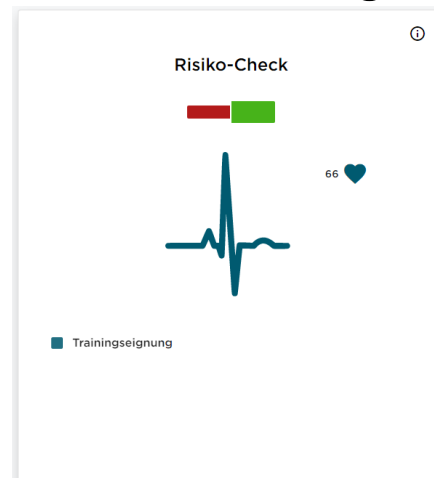
117 - 133

Entwicklungsbereich

134 - 150

Spitzenbereich

151 - 171



Anmeldung unter info@ipg-waldenburg.de

