

WS 2021/2022

Stundenplan SG 94 A

Wochentag	Zeitraum	Lehrkraft	Raum	Fach
Montag	11.20-12.50	Krech	A 2-3	Leichtathletik Winter
Montag	13.45-14.30	Till	E 4/H 2	Fitness Basics 1
Montag	14.40-15.25	Breitschaffer	H 1	Stretch and Move
Dienstag	08.05-09.35	Schumm	A 1-3	Handgerät Grundlagen
Dienstag	09.45-10.30	Dr. Krause	H 1	Medical Qi Gong Basics
Dienstag	11.00-11.45	Krech	E 3	Ernährung 1
Dienstag	12.00-12.45	Palmer	E 3	Sportgeschichte 1
Mitwoch	07.45-09.15	Schleenvoigt	A 1-3	Turnen 1
Mittwoch	09.25-10.10	Wiesel-Binkowski	A 4	Didaktik Grundlagen
Mittwoch	10.30-11.15	Schünemann	A 4	Anatomie 1
Mittwoch	12.15-13.00	Sanwald	H 2/3	Trainingslehre GL
Donnerstag	09.30-10.15	Sanwald	H 2/3	Trainingslehre GL
Donnerstag	10.20-11.05	Kroll	B 3	Psychomotorik 1
Donnerstag	12.15-13.00	Dr. Krause	E 3	Bewegungslehre
Donnerstag	13.10-13.55	Breitschaffer	E 3	Physiologie 1
Donnerstag	15.00-16.30	Palmer	A 1-3	Volleyball
Donnerstag	16.45-17.30	Breitschaffer	B 3	Aerobic Basics
Donnerstag	18.30-19.30	Kroll	Gaisb.	Schwimmen 1
Freitag	08.00-08.45	selbstständig	E 4	Fitness Basics Praxis
Freitag	09.00-09.45	Schumm	H 1	Dance Basics 1
Freitag	10.15-11.00	Kruschwitz	B 3	Stretch & Balance
Freitag	11.15-12.00	Krech	A 1-3	Cardio