



Sport- und
Physioschule
Waldenburg



HOHENLOHE
KREIS

Fitness-Studio Wald

Ein Tag rund um Sport und Gesundheit im Wald

Sonntag, 26. Juni 2022,
von 10 bis 17 Uhr in Waldenburg

Start: Parkplatz am Friedhof
10 Uhr und 14 Uhr: gemeinsames Warm-up

Entdecken Sie den Wald als Fitness-Studio!
An sieben betreuten Stationen können
Anfänger und Fortgeschrittene unter
fachlicher Anleitung unkomplizierte
Übungen für den sportlichen Waldbesuch
kennenzulernen. Das Team des Forstamts gibt
zudem Einblick in die vielfältige Arbeit von
Försterinnen und Förstern und informiert
über die vielen Funktionen des Waldes.



Eine Veranstaltung des Forstamts
Hohenlohekreis im Rahmen des Hohenloher
Waldprogramms 2022. Mehr entdecken unter
www.hohenlohekreis.de/wald