

Das Institut für Präventive Gesundheitsförderung (IPG) ist Ihr kompetenter und engagierter Partner bei der Gestaltung der Betrieblichen Gesundheitsförderung.

Mit Ihnen gemeinsam legen wir das Vorgehen zum Auf- und Ausbau der Gesundheitsförderung fest: Sie definieren Ihre Ziele – wir unterstützen Sie bei der Umsetzung.

Wir bieten Einzelbausteine, die Ihr vorhandenes Konzept ergänzen oder wir unterstützen Sie bei der Implementierung eines ganzheitlichen und nachhaltigen Gesundheitsförderungsprogramms.

Das IPG garantiert eine professionelle Herangehensweise – von der Bedarfserhebung bis zur Evaluation

- Statusanalyse zum IST-Zustand und Aufzeigen von Optimierungspotential
- Unterstützung bei der Ein- und Durchführung von passgenauen Maßnahmen
- Durchführung der Maßnahmen durch Expertenteams aus Sport- und Ernährungswissenschaftlern sowie Sport- und Physiotherapeuten



Unsere Kompetenz – Ihr Nutzen:
Betriebliche Gesundheit aus einer Hand



Wir freuen uns auf Sie!

Fordern Sie gleich ein
unverbindliches Angebot an.

Institut für Präventive Gesundheitsförderung

Berufskolleg Waldenburg gem. e.V.

Eichenstraße 13

74638 Waldenburg

Telefon +49 7942 - 91 21 30

Telefax +49 7942 - 91 21 27

info@ipg-waldenburg.de

www.ipg-waldenburg.de



IPG

Gesundheit
durch Bewegung

Das IPG ist eine Einrichtung
des Berufskolleg Waldenburg gem. e.V.

www.ipg-waldenburg.de



Berufskolleg
Waldenburg



» Wenn ich gesund bin,
arbeite ich auch gerne. «

Betriebliche Gesundheit
aus einer Hand

www.ipg-waldenburg.de

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Die Betriebliche Gesundheitsförderung ist ein wichtiger Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM). Ein wichtiges Ziel der betrieblichen Gesundheitsförderung ist, die Gesundheit und Lebensqualität der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nachhaltig zu verbessern.

BGF Maßnahmen lassen sich dabei in zwei Bereiche unterteilen:

- Maßnahmen, die auf das individuelle Verhalten von Menschen ausgerichtet sind
- Maßnahmen, die Arbeitsbedingungen analysieren

Vorteile und Chancen von BGF:

- Stärkung der Gesundheitskompetenz Ihrer Mitarbeiter
- Steigerung der Motivation und Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der Arbeitszufriedenheit und des Betriebsklimas
- Verbesserung des Unternehmensimage
- Förderung der Arbeitsqualität
- Erhöhung der Mitarbeiterbindung



Gesunde und motivierte Mitarbeiter – Ihr wertvollstes Kapital!

Unsere Gesundheitsangebote

Aus folgenden Angeboten können Sie wählen:

- Gesundheitstage/-events
- Impulsvorträge/Workshops
- Ergonomieberatungen am Arbeitsplatz
- Gesundheitsmodule für Auszubildende (Stressbewältigung, Ernährung, Ergonomie, Erlebnispädagogik)
- Aktivpausen
- Firmenfitness/Präventionskurse nach §20 SGB V
- Mobile Massagen
- Gerätegestütztes Krafttraining im Bewegungszentrum
- Teamevents im Hochseilgarten

Viele unserer hier aufgeführten Angebote sind auch ONLINE durchführbar. Sprechen Sie uns bei Interesse darauf an.



» Ich bin erfolgreich. Weil ich mich gut fühle.«

Gut zu wissen:
Steuerliche Vorteile für Arbeitgeber



Jährlich können Arbeitgeber pro Mitarbeiter bis zu 600 € aufwenden, ohne diese als geldwerten Vorteil für Mitarbeiter versteuern zu müssen (ab 01/2020). Entsprechend §3 Nr. 34 des Einkommensteuergesetz (EStG) sind Maßnahmen „zur Verhinderung und Verminderung von Krankheitsrisiken und zur Förderung der Gesundheit in Betrieben, die hinsichtlich Qualität, Zweckbindung, Zielgerichtetheit und Zertifizierung den Anforderungen der §§ 20 und 20b des Fünften Buches Sozialgesetzbuch genügen“ einkommensteuerfrei.