



REHAthleten
Waldenburg

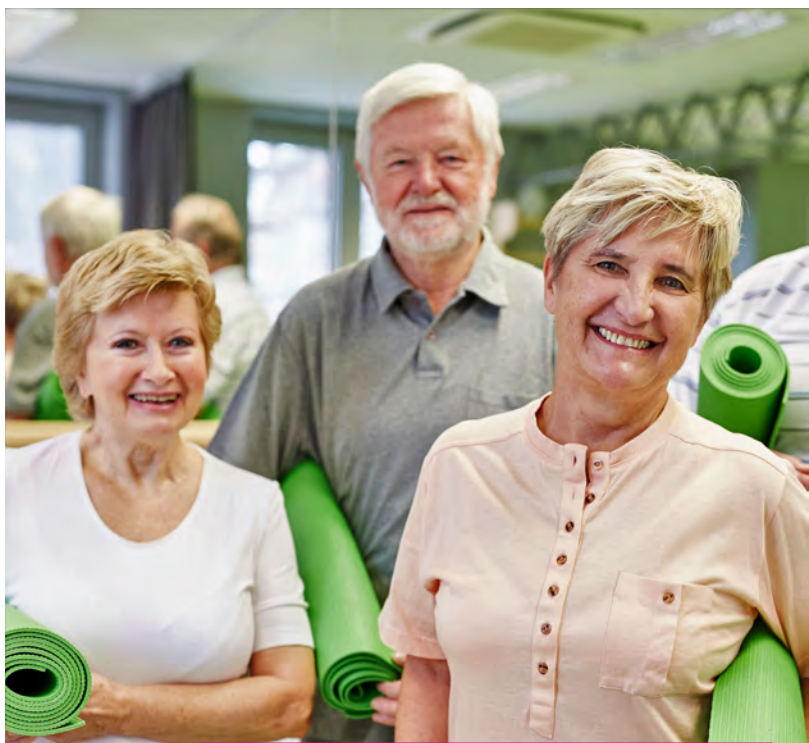


IPG
Gesundheit
durch Bewegung

Ihr Weg zu uns:

- Rehasport darf von jedem niedergelassenen Arzt verordnet werden. Sprechen Sie ihn darauf an!
- Diese Verordnung muss von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden.
- Nach der Bewilligung vereinbaren Sie einen ersten Termin mit uns.

Ihre Ansprechpartnerin:
Sophia Häffner
Tel.: 07942 9120 32
info@ipg-waldenburg.de



» Ich bin aktiv.
Weil es mir gut tut.«

Rehasport

an der Sport- und Physioschule
Waldenburg

REHAthleten gem. e. V.
Eichenstr. 11-13
74638 Waldenburg
www.ipg-waldenburg.de

www.ipg-waldenburg.de

Sie leiden unter chronischen Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden, Osteoporose oder anderen orthopädischen Problemen?



Mehr Lebensqualität durch Rehasport!

Was ist Rehasport?

- Ärztlich verordnetes Gesundheitstraining
- Wird von Ihrer Krankenkasse bezahlt
- Umfasst 50 Trainingseinheiten in der Gruppe innerhalb von 18 Monaten

Wer darf am Rehasport teilnehmen?

- Es gibt keine Altersbegrenzung
- Unser Rehasport ist geeignet für Sie, wenn Sie orthopädische Probleme haben
- Unser Rehasport sichert den Erfolg einer Reha oder von krankengymnastischen Behandlungen



Rehasport bei den REHAthleten...

- ... kräftigt Ihre Muskulatur
- ... fördert Ihre Beweglichkeit
- ... wirkt Schmerzen entgegen
- ... verbessert Ihre Stand- und Gangsicherheit
- ... trainiert Ihr Herz-Kreislaufsystem
- ... stärkt Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit
- ... macht Spass

Training auf REZEPT!

Gesundheit durch Bewegung

Aktuelle Kurszeiten und weitere Informationen finden Sie unter www.ipg-waldenburg.de