


PRÄVENTIONSANGEBOTE 2024



des INSTITUTS FÜR PRÄVENTIVE GESUNDHEITSFÖRDERUNG WALDENBURG

Ihre Krankenkasse unterstützt Sie bei der aktiven Gesundheitsvorsorge! Melden Sie sich zu einem unserer mit einem  gekennzeichneten Präventionskurse an und lassen sich bis zu **100% der Kursgebühr von Ihrer Krankenkasse zurückerstatten!** Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

	Angebot	Umfang	Termin	Starttermin	Gebühr
	ZPP Kurs: HIIT – Gesundes Herz-Kreislauf-System durch High Intensive Intervall Training	8x 90 Min	Montag 18:00 – 19:00 Uhr	08.01.2024	90,00 € 
		8x 90 Min	Montag 18:00 – 19:00 Uhr	04.03.2024	90,00 € 
		8x 90 Min	Montag 18:00 – 19:00 Uhr	03.06.2024	90,00 € 
		8x 90 Min	Montag 18:00 – 19:00 Uhr	09.09.2024	90,00 € 
	ZPP-Kurs: Functional Training – das neue Krafttraining	8x 60 Min	Mittwoch 19:30 – 20:30 Uhr	10.01.2024	90,00 € 
		8x 60 Min	Mittwoch 19:30 – 20:30 Uhr	06.03.2024	90,00 € 
		8x 60 Min	Mittwoch 19:30 – 20:30 Uhr	05.06.2024	90,00 € 
		8x 60 Min	Mittwoch 19:30 – 20:30 Uhr	11.09.2024	90,00 € 
	Impulsvortrag Prävention2go: Gesundes Herzkreislaufsystem – Worauf kommt es an?	60 Min.	Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr	12.03.2024	kostenlos
	ZPP-Kurs: g. e. t. Nordic Walking	8x 90 Min	Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr	11.04.2024	130,00 € 
		8x 90 Min	Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr	12.09.2024	130,00 € 
	Kurs: Panofit – Funktionelles Outdoortraining	4x 60 Min	Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr	11.06.2024	50,00 €
		4x 60 Min	Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr	10.09.2024	50,00 €
	Impulsvortrag Prävention2go: „Arthrose und Bewegung“	60 Min	Donnerstag 19:30 Uhr	06.06.2024	kostenlos
	Kompaktkurs: „Arthrose – effektive Eigentherapie für Zuhause“	60 Min	Donnerstag 19:30 – 20:30 Uhr	20.06.2024	59,00€
	Impulsvortrag Prävention2go: „Achtsamkeit – Stressfrei zu mehr Gelassenheit“	60 Min	Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr	17.09.2024	kostenlos
	Kurs: Achtsamkeit – Stressfrei zu mehr Gelassenheit	8x 45 Min	Dienstag 19:00 – 19:45 Uhr	24.09.2024	100,00 €

Berufskolleg Waldenburg gem. e. V.
Institut für Präventive Gesundheitsförderung (IPG)
Eichenstraße 11 – 13, 74638 Waldenburg

Gläubiger-ID: DE09ZZZ00000651744

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige das Berufskolleg Waldenburg gem. e. V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

SEPA-Lastschrift-Mandat

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für

Name _____ Vorname _____

Ich ermächtige/wir ermächtigen das Berufskolleg Waldenburg gem. e. V., Eichenstraße 11-13, 74638 Waldenburg Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich/weisen wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom Berufskolleg Waldenburg gem. e. V., Eichenstraße 11-13, 74638 Waldenburg auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

(Name, Vorname des Kontoinhabers)

(Straße, Hausnummer, PLZ, Ort, Land des Kontoinhabers)

(Telefonnummer, E-mailadresse)

(Name Kreditinstitut)

DE _____
(Internationale Bankkontonummer IBAN)

(Ort, Datum und Unterschrift(en) des Zahlungspflichtigen)

Allgemeine Nutzungs- und Geschäftsbedingungen

(Stand Oktober 2021/01.0)

Eine Anmeldung kann innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen schriftlich widerrufen werden. Diese Frist beginnt nach Abgabe der schriftlichen Anmeldung.

Geltungsbereich

Die nachstehenden allgemeinen Nutzungs- und Geschäftsbedingungen gelten für die Nutzung des Bewegungszentrums (BWZ), der Trainingsfläche, der Räumlichkeiten, des Außengeländes, dem EMSplus Mikrostudio sowie Personal Training und Präventionsangeboten am Berufskolleg Waldenburg.

Persönliche Daten, Nutzungsumfang, Durchführung und Zahlungsmodalitäten

- Die persönlichen Daten werden nur innerhalb des Berufskolleg Waldenburg verwendet.
- Die Datenschutzerklärung liegt zur Einsicht aus.
- Änderungen und sonstige Mitteilungen müssen grundsätzlich schriftlich erfolgen.
- Die Durchführung eines Trainingskurses obliegt dem Berufskolleg/PG Waldenburg und wird rechtzeitig veröffentlicht.
- Der Teilnehmer ist im angemeldeten Zeitraum berechtigt, die Räumlichkeiten und Geräte des Berufskolleg/ Waldenburg / PG zu nutzen. Die Anweisungen des jeweiligen Trainingsbegleiters sind verbindlich.
- Während des Trainingstermins ist immer jeweils ein Trainingsbegleiter / Trainer anwesend. Ein Anspruch auf die Anwesenheit eines bestimmten Trainingsbegleiters besteht nicht. Das Berufskolleg Waldenburg behält sich jederzeit vor, den Einsatz von Trainingsbegleitern ohne Benennung von Gründen zu vertieren.
- Vor Aufnahme des Trainings liegen jeweilige Erklärungen wie zum Beispiel Haftungsausschluss und/oder Kontraindikationsbogen (EMSplus) ausgefüllt und unterschrieben vor.
- Im Bewegungszentrum ist die Teilnahme eines individuellen Vorlauf-Checks (Erhebung des Risikostatus, Trainingsplänenstellung, Geräteeinweisung etc.) vor dem Trainingsstart verpflichtend.
- Im Bewegungszentrum und bei Präventionsangeboten ermächtigt der Vertragspartner das Berufskolleg Waldenburg / PG die Investitionen für das Training mittels Lastschrift einzuziehen.
- Eine Berechtigung, nach Ablauf dieses Zeitraums nicht in Anspruch genommene Trainingsseinheiten nachzukaufen, besteht nicht.
- EMS-Mehrfachkarten (10er/25er/40er) und weitere Leistungen müssen sofort per Überweisung bezahlt werden.
- EMS-Mehrfachkarten sind nicht auf andere Personen übertragbar. Die Inanspruchnahme der vertragsgemäßen Leistung ist nur für den jeweiligen Zeitraum (siehe aktuellen Aushang der Gültigkeit der Mehrfachkarte) möglich.
- Die Teilnahme an unseren Angeboten (Gerätetraining, Präventions-Kurse, EMS, Laikati, Personal Training etc.) erfolgt auf eigene Verantwortung. Das Berufskolleg Waldenburg / PG setzt voraus, dass bei ne medizinischen oder anderen Gründe gegen ein adäquates Training sprechen. Bei Ungehaltzeit sollte der Rat eines (Fach-)Arztes eingeholt werden. Dies wird mittels unterschriebenen Haftungsausschlusses bestätigt.
- Überweisungen bitte auf folgendes Konto: **BAN: DE16 6209 1800 0126 3000 03 | BIC: GENODE33VIL**
Gebühren und Kosten des Zahlungsverkehrs (z. B. von Banken) trägt der Teilnehmer/Kunde

Vertragsdauer, Kündigung, Rücktritt

- Eine Abmeldung vom Angebot ist nur schriftlich möglich. Bei Rücktritt bis 7 Tage oder kürzer vor Veranstaltungsbeginn ist die Gebühr in voller Höhe zu entrichten. Tritt ein Teilnehmer den Kurs nicht an oder scheidet während des Kurses aus, ist eine Rückerstattung der Kursgebühr ausgeschlossen.
- Sollte ein gesamter Kurs nicht durchgeführt werden können, ist die Anmeldung für einen anderen Trainingskurs oder ein kostenloser Rücktritt von der Kursanmeldung bzw. Rückerstattung der Kosten möglich.
- Im Geltungsbereich Bewegungszentrum und bei Präventionsangeboten ist die Trainingsvereinbarung für den festgelegten Trainingszeitraum bindend und endet danach automatisch, ohne dass es einer schriftlichen Erklärung beider Seiten bedarf. Eine Rückerstattung von Investitionen ist in diesem Zeitraum unabhängig von vorgetragenen Gründen nicht möglich.
- Investitionen für einzelne nicht besuchte Trainingstermine können nicht rückerstattet werden.
- Im Geltungsbereich Personal Training (EMS, Laikati etc.) muss der vereinbarte Termin mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Ansonsten sind dieser Termin normal berechnet.
- Ein außerordentliches Kündigungs- bzw. Unterbrechungsrecht besteht lediglich durch eine ärztliche Anordnung oder durch Umzug (Entfernung größer als 30km). Der Nachweis muss in Form eines Attests bzw. einer Umzugsbestätigung eingereicht werden. Kündigungen/Rücktritte müssen immer schriftlich erfolgen. Es werden dann lediglich die nicht in Anspruch genommenen Termine rückvergütet. Abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 Euro.

Haftung, Kursausfall

- Für Schäden, welche der Teilnehmer selbst verschuldet, haftet dieser eigenverantwortlich.
- Wird es dem Berufskolleg Waldenburg/PG aus Gründen höherer Gewalt oder sonstiger von ihm nicht zu verantwortender Gegebenheiten unmöglich, Leistungen zu erbringen, so hat der Trainings Teilnehmer keine Anspruch auf Schadenersatz.
- Wir behalten uns vor, eine Veranstaltung auf Grund des Ausfalls eines Trainingsbegleiters/Trainers, oder sonstiger von uns nicht beeinflussbarer Gründe, abzusagen. In diesem Fall bemühen wir uns darum, die Teilnehmerwissen rechtzeitig zu informieren undweisen Ersatztermin anzubieten.

Hausordnung

- In den Räumlichkeiten des Berufskolleg/ Waldenburg / PG gilt die Hausordnung. Bei Verstößen gegen die Hausordnung behält sich das Berufskolleg Waldenburg gem. e. V. vor, die Trainingsvereinbarung fristlos aufzulösen und bei Notwendigkeit ein Hausverbot auszusprechen.