

WS 2024/2025

Stundenplan SG 100 B

Wochentag	Zeitraum	Lehrkraft	Raum	Fach
Montag	09.30-11.00	Schumm	A 1-3	Handgerät Grundlagen
Montag	11.30-12.15	Kruschwitz	B 3	Stretch & Balance
Montag	13.05-13.50	Röser	A 4	Didaktik Grundlagen
Montag	14.00-14.45	Breitschafter	H 1	Stretch & Move 1
Dienstag	09.20-10.50	Sanwald	H 2/3	Trainingslehre GL
Dienstag	11.30-12.15	Krech	B 1	Cardio-Training
Dienstag	12.30-13.15	Würzl	E 3	Anatomie
Mittwoch	09.30-10.15	Alter	E 3	Bewegungslehre 1
Mittwoch	10.20-11.05	Schumm	B 3	Dance Basics 1
Mittwoch	11.15-12.00	Hader	E 3	Ernährung 1
Mittwoch	12.05-12.50	Palmer	E 3	Sportgeschichte
Mittwoch	13.15-14.00	Dr. Krause	C 1	Medical Qi Gong Basics
Mittwoch	14.10-15.40	Palmer	A 1-3	Volleyball
Donnerstag	10.50-11.35	Kroll	B 3	Psychomotorik 1
Donnerstag	13.10-13.55	Breitschafter	E 3	Physiologie 1
Donnerstag	14.10-14.55	Breitschafter	B 3	Aerobic Basics
Donnerstag	15.15-16.00	selbstständig	E 4	Praxis Fitness Basics
Donnerstag	17.30-18.30	Würzl	Gaisb.	Schwimmen 1
Freitag	07.45-09.15	Krech	A 1-3	Turnen 1
Freitag	09.30-10.15	Schumm	E 4/H 2	Fitness Basics
Freitag	11.00-12.30	Krech	A 1-3	Leichtathletik Winter