

Unser Konzept

Mehr als Klettern

Unser erlebnispädagogisches Konzept nutzt die vielfältigen Möglichkeiten eines aufregenden Hochseilgartens und zahlreicher Niedrigelemente für ein einzigartiges Teamerlebnis.

Unsere erlebnispädagogischen Gruppenangebote fördern das Verantwortungsbewusstsein, (Selbst-) Vertrauen, Kooperationsfähigkeit, Eigen- und Fremdwahrnehmung, Empathie, körperliche Fitness und nicht zuletzt Naturbewusstsein.

In unserem Hochseilgarten sichern sich die Teilnehmer gegenseitig und sind über Toprope-Technik gesichert. Die Teilnehmer wechseln sich ab in den Rollen als Sicherer, Kletterer und Beobachter/Unterstützer.



Unsere Teamer

Unser Hochseilgarten-Team besteht aus hochqualifizierten Experten mit jahrelanger erlebnispädagogischer Erfahrung. Ihre berufliche Qualifikation als Sportlehrer, Sport- und Physiotherapeuten bildet die Basis für abwechslungsreiche und für unsere Teilnehmer immer wieder überraschende und aufregende Seminare.

Kontakt und Anfahrt



Unverbindliches Angebot anfordern bei:

Jörg Palmer
Telefon +49 7942 - 91 21 34
j.palmer@ipg-waldenburg.de

Institut für Präventive Gesundheitsförderung

Berufskolleg Waldenburg gem. e.V.
Eichenstraße 13
74638 Waldenburg
Telefon +49 7942 - 91 21 30
Telefax +49 7942 - 91 21 27
info@ipg-waldenburg.de
www.ipg-waldenburg.de



Das IPG ist eine Einrichtung
des Berufskolleg Waldenburg gem. e.V.
www.bk-waldenburg.de



Was für ein Erlebnis!
Der Hochseilgarten. <<

Hochseilgarten und
Erlebnispädagogik
an der Sport- und Physioschule
Waldenburg

www.ipg-waldenburg.de

Modul BODENSTÄNDIG

Niedrigelemente/Erlebnispädagogik

Persönlichkeitsentwicklung und Teamfähigkeit sind zentraler Bestandteil der Erlebnispädagogik in unserem Niederseilgarten. Verschiedene Szenarios mit bewusstem Aufforderungscharakter bilden die Grundlage. Die Entwicklung von Problemlösungsstrategien oder die gemeinsame Kommunikation schweißt zusammen, stärkt den Zusammenhalt und gibt Vertrauen. Unsere TeamerInnen moderieren dabei den Prozess und reflektieren mit der Gruppe das Erlebte.

Modul WAGNIS

Niedrigelemente/Erlebnispädagogik + 1 Hochelement

„Wagnis“ heißt Mut, Kreativität, Planung und Zusammenarbeit. Inhaltlich gleich wie „Bodenständig“, nur das mit einem Hochelement noch ein zusätzlicher Kick mit eingebaut wird. Themen wie Kommunikation, Sozialverhalten, Selbstvertrauen, Teambildung, Managementtraining oder Problemlösungskompetenz können hier perfekt inszeniert & trainiert werden.



Modul HOCHGEFÜHL

Hochseilgarten/Erlebnispädagogik

Zwei Ebenen, bis zu 12 Meter Höhe und jede Menge Herausforderungen in der Luft – in unserem pädagogischen Hochseilgarten lässt du die Höhenangst Schritt für Schritt hinter dir. Dabei wächst dein Selbstbewusstsein mit jedem Höhenmeter. Ein wahrlich erhebendes „Hoch“Gefühl.



Modul BEGEISTERUNG

Niedrigelemente/Hochseilgarten/Erlebnispädagogik

Nach Erlebnissen im Bereich der kooperativen Teamaufgaben in Bodennähe erleben die Teilnehmenden die erlebnispädagogischen und auf die Gruppe abgestimmten Attribute des Hochseilgartens. In beeindruckender Höhe laden elf Elemente dazu ein, Neues auszuprobieren, anderen zu vertrauen, sich selbst zu überwinden, und Selbstvertrauen zu stärken.

Modul GROSSE MOMENTE

Niedrigelemente/Hochseilgarten/Erlebnispädagogik

„Große Momente“ benötigt eine intensive Arbeit mit der Gruppe. Zu Beginn arbeiten alle Teammitglieder intensiv im Bereich der kooperativen Teamaufgaben. Am zweiten Tag steht dann der Hochseilgarten mit seiner tief greifenden Besonderheit auf dem Programm. Grenzerfahrungen, die sich positiv wie nachhaltig im Alltag auswirken.

Modul GESUNDES TEAM

Erlebnispädagogik/Vorträge/Praxisworkshops

Im ersten Teil des Tages stehen komplexe Aufgabenstellungen in einem außergewöhnlichen Umfeld im Vordergrund. Diese fordern und fördern den Teamgeist und den Zusammenhalt. Im zweiten Teil des Moduls geht es darum die eigene Gesundheitskompetenz noch zu erweitern. Neben aufschlussreichen Vorträgen und Workshops zu verschiedenen Gesundheitsthemen (frei wählbar aus Angebot), rundet ein individueller Fitnesscheck das Angebot ab.



Modul GRENZENLOS

Niedrigelemente/Hochseilgarten/Erlebnispädagogik

Gerne planen wir eine individuelle, nachhaltige und prägende erlebnispädagogische Aktion für Ihr Team. Ob auf unserer Anlage oder auch Vorort versuchen wir jeden Wunsch zu erfüllen. Je nach zur Verfügung stehender Zeit, Gruppengröße und Etat.