

# MTT - mal ganz anders

8:00 – 9:00	ANMELDUNG UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG
9:00 – 9:10	<b>Begrüßung / Anmoderation 1. Block</b> – Franziska Hader / Nedeljko Goreta
9:10 – 9:30	<b>MTT in der Onkologie – Onkofit</b> Jan Haselhorst // Sportwissenschaftler MSc, Therapiezentrum Heidelberg
9:30 – 9:50	<b>MTT bei Atemwegserkrankungen</b> Nadine Troeller // Physiotherapeutin MSc, BSc, Team DIGOTOR
9:50 – 10:10	<b>Antiinflammatorische Ernährung als Unterstützung der aktiven Therapie</b> Daniela Bergthaler // MSc (Klinische Diätologin und Ernährungswissenschaftlerin), Bergthaler Ernährungspraxis Wien
10:10 – 10:25	<b>Fragen</b> – Moderation Nedeljko Goreta
10:25 – 11:00	PAUSE
11:00 – 11:05	<b>Moderation 2. Block</b> – Nedeljko Goreta
11:05 – 11:25	<b>Pathophysiologie der Knie- und Hüftarthrose und ärztliches Management</b> Priv.-Doz. Dr. med. Philip Rößler // Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Gelenkzentrum Mittelrhein
11:25 – 11:45	<b>MTT bei PatientInnen mit einer Knie- oder Hüftarthrose</b> Wolfgang Schoch // Physiotherapeut MSc, PULZ Freiburg
11:45 – 12:05	<b>MTT bei PatientInnen mit Rotatorenmanschetten assoziierten Beschwerden</b> Volker Sutor // Physiotherapeut MSc, Sport-/Gymnastiklehrer, Inhaber DIGOTOR
12:05 – 12:20	<b>Fragen</b> – Moderation Nedeljko Goreta
12:20 – 13:50	PAUSE
13:50 – 13:55	AKTIVE PAUSE
13:55 – 14:00	<b>Moderation 3. Block</b> – Volker Sutor
14:00 – 14:20	<b>MTT bei chronischen Rückenschmerzen</b> Frank Diemer // Physiotherapeut MSc, Sport-/Gymnastiklehrer, Inhaber DIGOTOR
14:20 – 14:40	<b>MTT bei chronischen Nackenschmerzen</b> Lukas Dambachmayr // Physiotherapeut BSc, Team DIGOTOR
14:40 – 15:10	<b>»Das passt!« – Training einen Sinn geben? Das beste Training funktioniert nur, wenn es PatientInnen auch machen.</b> Stephanie Moers // Physiotherapeutin B.A., M.A. in angewandter Ethik im Gesundheits-/ Sozialwesen (KH Freiburg) Georg Supp // Physiotherapeut, Dip. MDT, PULZ Freiburg
15:10 – 15:25	<b>Fragen</b> – Moderation Volker Sutor
15:25 – 16:00	PAUSE
16:00 – 16:05	<b>Moderation 4. Block</b> – Frank Diemer
16:05 – 16:25	<b>MTT bei Kindern und Jugendlichen</b> Patrick Hartmann // MSc Sports Injury Management, Physiotherapeut, Sport-/Gymnastiklehrer, Team DIGOTOR
16: 25 – 16:45	<b>MTT und der weibliche Zyklus</b> Marcela Wendy Hartwig // Sportwissenschaftlerin, DOSB Sportphysiotherapeutin, TSG Hoffenheim
16:45 – 17:05	<b>Zwischen Autophagie, Mitophagie und Hypertrophie – Trainingsbeanspruchung als molekularer Signalgeber für den Skelettmuskelerhalt bei Sarkopenie und Kachexie</b> Prof. Dr. Sebastian Gehlert // Sportwissenschaftler, Institut für Sportwissenschaft Uni Hildesheim
17:05 – 17:20	<b>Fragen</b> – Moderation Frank Diemer
17:20 – 17:30	ABSCHLUSS – Franziska Hader / DIGOTOR
17:30 – 19:30	Come together im Vortragsaal mit Häppchen und Getränken