

MTT-Symposium

18.10.25 | LIVE & ONLINE

8:00–9:00 Uhr Anmeldung und Industrieausstellung

9:00–9:10 Uhr Begrüßung/Anmoderation 1. Block
Frau Hader/Herr Goreta

9:10–9:30 Uhr **MTT in der Onkologie – Onkofit**
Jan Haselhorst Sportwissenschaftler MSc, Therapiezentrum Heidelberg

9:30–9:50 Uhr **MTT bei Atemwegserkrankungen**
Nadine Troeller Physiotherapeutin MSc, BSc, Team DIGOTOR

9:50–10:10 Uhr **Anti-inflammatorische Ernährung als Unterstützung der aktiven Therapie**
Daniela Bergthaler MSc (Klinische Diätologin und Ernährungswissenschaftlerin),
Bergthaler Ernährungspraxis Wien

10:10–10:25 Uhr Fragen – Moderation Herr Goreta

10:25–10:55 Uhr *Pause*

10:55–11:00 Uhr Moderation nächster Block Frank Diemer

11:00–11:20 Uhr **Pathophysiologie der Knie- und Hüftarthrose und ärztliches Management**
Priv.-Doz. Dr. med. Philip Rößler Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Gelenkzentrum Mittelrhein

11:20–11:40 Uhr **MTT bei PatientInnen mit einer Knie- oder Hüftarthrose**
Wolfgang Schoch Physiotherapeut MSc, PULZ Freiburg

11:40–12:00 Uhr **MTT bei PatientInnen mit Rotatorenmanschetten assoziierten Beschwerden**
Volker Sutor Physiotherapeut MSc, Sport-/Gymnastiklehrer, Inhaber DIGOTOR

12:00–12:15 Uhr Fragen – Moderation Herr Goreta

12:15–13:55 Uhr *Pause inkl. Mittagssnack & Industrieausstellung*



Fortbildungsinstitut
Waldenburg



DIGOTOR

MTT-Symposium

18.10.25 | LIVE & ONLINE

13:55–14:00 Uhr Aktive Pause

14:00–14:05 Uhr Moderation nächster Block Volker Sutor

14:05–14:25 Uhr **MTT bei chronischen Rückenschmerzen**
Frank Diemer Physiotherapeut MSc, Sport-/Gymnastiklehrer, Inhaber DIGOTOR

14:25–14:45 Uhr **MTT bei chronischen Nackenschmerzen**
Lukas Dambachmayr Physiotherapeut BSc, Team DIGOTOR

14:45–15:15 Uhr **„Das passt!“ – Training einen Sinn geben? Das beste Training funktioniert nur, wenn es PatientInnen auch machen**
Stephanie Moers Physiotherapeutin B.A., M.A. in angewandter Ethik im Gesundheits- und Sozialwesen (KH Freiburg) / Georg Supp Physiotherapeut, Dip. MDT, PULZ Freiburg

15:15–15:30 Uhr Fragen – Moderation Herr Goreta

15:30–16:00 Uhr *Pause*

16:00–16:05 Uhr Moderation nächster Block Frank Diemer

16:05–16:25 Uhr **MTT bei Kindern und Jugendlichen**
Patrick Hartmann MSc Sports Injury Management, Physiotherapeut, Sport-/Gymnastiklehrer, Team DIGOTOR

16:25–16:45 Uhr **MTT und der weibliche Zyklus**
Marcela Wendy Hartwig Sportwissenschaftlerin, DOSB Sportphysiotherapeutin, TSG Hoffenheim

16:45–17:05 Uhr **Zwischen Autophagie, Mitophagie und Hypertrophie – Trainingsbeanspruchung als molekularer Signalgeber für den Skelettmuskelerhalt bei Sarkopenie und Kachexie**
Prof. Dr. Sebastian Gehlert Sportwissenschaftler, Institut für Sportwissenschaft Uni Hildesheim

17:05–17:20 Uhr Fragen – Moderation Herr Goreta

17:20–17:30 Uhr *Abschluss*

17:30–19:30 Uhr ***Come together im Vortragssaal mit Häppchen und Getränken***



Fortbildungsinstitut
Waldenburg



DIGOTOR